



SAVE THE DATE

**CORRIDA 5KM
DIA 22/02/26
VOTUPORANGA/SP**

OBJETIVO

A **ALCER ASSOCIACAO DE LAZER CULTURAL E ESPORTIVA RIOPRETENSE**, irá realizar o evento de corrida de rua, denominada “**6ª Corrida Pelo Bem-Estar Inclusiva 2026**”, com objetivo de enfatizar a importância da prática do esporte como forma de manter uma vida mais saudável, mantendo uma qualidade de vida de toda população da cidade e região de forma acessível.

A participação é livre, porém com as regras oficiais da **Federação Paulista de Atletismo e Confederação Brasileira de Atletismo** cujas idades acima de 14 anos (completos ou a completar em 2026) para percursos até 5K e, **MENORES DE 18 ANOS** terão que preencher a autorização de participação e ser assinada pelos pais ou responsáveis pelo menor que consta no fim desse regulamento.

A **ALCER** busca proporcionar a todos os amantes do pedestrianismo essa experiência, com o objetivo de enfatizar a importância da prática do esporte como forma de manter uma vida mais saudável de toda população da cidade e região.

DESENVOLVIMENTO

- 1.1. O evento irá acontecer no dia **22 DE FEVEREIRO DE 2026**, com largada prevista para as 07h00m (Horário de Brasília).
- 1.2. As inscrições terão início dia **30 DE JANEIRO DE 2026** às 12h e terminarão ao preencher o total de 1050 vagas.

INSCRIÇÕES

- 2.1. As inscrições serão limitadas 1050 (Mil e Cinquenta) vagas para ambos os sexos.
- 2.2. Os interessados em participar deverão escolher o **KIT COMPLETO (Camiseta + Medalha + Número de Peito)**.
- 2.3. Participantes deverão escolher o percurso desejado disponível (Corrida 5K).
- 2.4. As inscrições serão feitas única e exclusivamente pelo site: www.alcer.esp.br
- 2.5. **1º Lote Único Gratuito:** Início das inscrições no dia **30 de janeiro de 2026 (30/01/2026)** e encerrando-se com o preenchimento das 1050 vagas.
- 2.6. As inscrições poderão ser encerradas a qualquer momento, caso seja alcançado o limite disponível, respeitando o item 2.1 deste regulamento.
- 2.7. A organização se reserva no direito de expandir a quantidade de inscrições disponíveis.
- 2.8. Sobre os percursos presenciais, será definido pela organização e informado pelas redes sociais da Alcer ([facebook.com/alcer.oficial](https://www.facebook.com/alcer.oficial) ou [@alcer.oficial](https://www.instagram.com/alcer.oficial)).
- 2.9. Sendo menor de 18 anos, deverá apresentar autorização assinada pelos pais ou responsáveis que se encontra na última página desse regulamento.
- 2.10. Os percursos serão definidos pela organização do evento.

6ª CORRIDA PELO BEM-ESTAR INCLUSIVA

2026

Regulamento

PROCEDIMENTOS PARA INSCRIÇÃO

3.1. Preencha corretamente e por completo a ficha de inscrição.

3.2. Escolha o kit e o efetue a inscrição.

3.3. 1º Lote Kit Atleta. Respeitando item 2.5 do regulamento:

- Corrida 5K Presencial Kit Completo: Gratuito

3.4. As inscrições são intransferíveis.

3.5. O atleta que por qualquer motivo participar do evento em qualquer situação (nome trocado, data de nascimento não verdadeira, números de identificação (número de peito) trocados, utilizar número de identificação e chip de outra pessoa, em outra faixa etária que não seja a do atleta, que cometer qualquer outro tipo de infração e ainda que agir de maneira antidesportiva, levando ou não vantagens), será desclassificado da prova e sofrerá as sanções disciplinares arbitradas pela Comissão Disciplinar, e sendo aluno de equipe e/ou assessoria cadastrada na Alcer Eventos, essa será julgada podendo sofrer sanções disciplinares arbitradas pela Comissão Disciplinar.

3.6. As inscrições **NÃO** podem ser feitas por terceiros. A responsabilidade do preenchimento dos dados é única e exclusiva do atleta que pretende participar do evento, isentando a organização de quaisquer informações enviadas no ato da inscrição.

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Ao preencher a ficha de inscrição, o atleta declara e concorda que:

4.1. Ao participar desta prova, o participante assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da Corrida, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedora de seu estado de saúde e assumindo as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na corrida, antes, durante e depois da mesma.

4.2. Todos os participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da corrida, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos mesmos, durante ou após a corrida.

4.3. O atleta inscrito é responsável pela decisão de participar da corrida, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição. Pode o diretor da corrida, segundo recomendação do médico responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento.

4.4. A organização não tem responsabilidade sobre o atendimento médico. No entanto, haverá para atendimento emergencial aos participantes, um serviço de ambulância para remoção. O atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência como de continuidade, será efetuado na REDE PÚBLICA sob responsabilidade desta.

4.5. A organização não se responsabilizará por qualquer objeto, equipamento e etc. deixado no guarda-volumes e por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os participantes venham a sofrer durante a participação em qualquer etapa da corrida. Este serviço é uma cortesia aos participantes.

6ª CORRIDA PELO BEM-ESTAR INCLUSIVA

2026

Regulamento

- 4.6. Todos os participantes do evento, participantes, staffs, organizadores e público em geral, cedem todos os direitos de utilização de sua imagem para esta prova, para a ALCER, seus patrocinadores, apoiadores e a organização da corrida.
- 4.7. Está ciente deste regulamento. Disponível para download junto à ficha de inscrição.
- 4.8. Para participar, é imprescindível que o atleta esteja inscrito oficialmente. Os atletas que não estiverem, não estão autorizados a participar da prova.
- 4.9. O percurso escolhido pelo participante deverá ser seguro para a sua participação.
- 4.10. Assume total responsabilidade pelos dados fornecidos. Aceita totalmente o **REGULAMENTO**. Assume as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do evento.
- 4.11. **SOBRE O SUPORTE DE TERCEIROS:** o acompanhamento de participantes por treinadores e/ou assessoria esportiva, amigos, familiares, ou outro, com bicicleta e outros meios de marcadores de ritmo (pacers) resultarão na desclassificação do participante

CATEGORIAS E FAIXAS ETÁRIAS

- 5.1. Para este evento não terá premiação por faixa etária, somente premiação geral.
- 5.2. A forma de apuração de resultado será o **Tempo Bruto** para o geral, e, **Tempo Líquido** para as faixas etárias afim de informação apenas.
- 5.3. Se o dispositivo eletrônico falhar (chip eletrônico), o tempo do participante será considerado **tempo bruto, de acordo com a Semi-Eletrônica e imagens do VAR.**
- 5.4. Caso o participante utilize de relógio ou aplicativo de celular para aferir seu percurso e tempo, é necessário que seja exportado para o Strava, e encaminhe o link da atividade do Strava para análise de percurso, podendo ser ou não aceito pela organização, dentro do prazo de 30 minutos antes do início da premiação.
- 5.5. Após o evento, não será efetuado entrega de troféus. O participante que se classificou, caso precise se ausentar, terá a obrigação de nomear alguém de sua confiança para receber o troféu no pódio.
- 5.6. Nesse evento haverá a categoria PcD (Pessoa com Deficiência) ou AcD (Atleta com Deficiência).
- 5.7. Especificamente nesse evento, as premiações serão:

Percurso de 5K:

Masculino	Feminino
GERAL (Tempo Bruto) 5 primeiros colocados	GERAL (Tempo Bruto) 5 primeiras colocados

AcD/PcD 5K:

Masculino	Feminino
GERAL (Tempo Bruto) 5 primeiros colocados	GERAL (Tempo Bruto) 5 primeiras colocados

6ª CORRIDA PELO BEM-ESTAR INCLUSIVA

2026

Regulamento

KIT ATLETA, START LIST E RESULTADOS

- 6.1. Fica o participante inscrito responsável pela retirada do seu KIT ATLETA somente na data e local definida pela organização que é publicada nas redes sociais (@alcer.official).
- 6.2. Participantes inscritos que não retirarem seus KITS na data e horário definidos pela organização, não terá o direito de reclamar de KIT.
- 6.3. **O PARTICIPANTE fica responsável pelo seu KIT (Número de peito e Chip Eletrônico), a partir do momento da retirada (conferindo seus dados pessoais, como nome, sexo, data de nascimento e equipe/assessoria), do início ao fim da prova até a devolução do chip de cronometragem, caso seja chip retornável. Em caso de identificação de irregularidades, conforme itens do capítulo 3, o atleta será responsabilizado junto a Comissão Disciplinar do evento.**
- 6.4. O KIT ATLETA, após as inscrições efetivadas, será composto de:
- Uma camiseta alusiva do evento. O tamanho e modelo serão escolhidas pelo próprio participante na retirada do kit atleta.
 - 1 Medalha Finisher para todos os participantes que concluírem o percurso.
 - Número de identificação (Número de peito somente para inscrições presenciais). Esse número de identificação deve ser fixado em local visível, na parte frontal do corpo, preferencialmente no peito. Caso o atleta não seja identificado pelos oficiais de arbitragem dessa forma, estará automaticamente desclassificado da prova.
 - CHIP eletrônico **DESCARTÁVEL** fixo no próprio número de peito.
- 6.5. A conferência do kit atleta fica sob responsabilidade do participante. A conferência deverá ser feita na entrega do kit, ou, por quem seja o responsável pela retirada no dia. Qualquer irregularidade no kit atleta deverá ser informada a organização imediatamente para possível correção e não prejudicar o participante.
- 6.6. Todos os atletas inscritos na prova, **DEVEM RETIRAR O KIT ATLETA PRESENCIALMENTE**, no dia 21 de fevereiro de 2026 (21/02/2026), no período das 9h as 18h, no Ginásio Municipal Jane Maria de Lacerda Soares (CSU), sito a rua Thomas Paes Cunha Filho, S/N, São João, Votuporanga-SP.
- 6.7. Todo participante **DEVERÁ** retirar seu KIT ATLETA presencialmente na data marcada, ou, autorizar a retirada por terceiros.
- 6.8. Não haverá entrega de kits no dia do evento.
- 6.9. **Após o evento os KITS NÃO RETIRADOS serão entregues a patrocinadores do evento.**
- 6.10. **O KIT ATLETA PODERÁ SER RETIRADO POR TERCEIROS.**
- 6.11. **Para a retirada, seja por terceiros ou pessoal, é necessário apresentar documento válido com foto, podendo ser físico ou digital.**
- 6.12. **NÃO HAVERÁ EM NENHUMA HIPÓTESE** a transferência de inscrição no dia da prova. Todos os participantes devem fazer transferência de titularidade até no dia da entrega de kits. Se mantenham atentos as redes sociais da alcer (facebook.com/alcer.official ou instagram: @alcer.official) e acompanhar o START LIST do evento.
- 6.13. **RESULTADO OFICIAL PRESENCIAL:** Será publicado no canal exclusivo da ALCER no WHATSAPP no prazo de 48 horas após o término do evento, e esse não sofrerá alterações.
- 6.14. Ao final da prova, o atleta **NÃO PRECISARÁ** devolver o chip eletrônico e receberá a medalha de participação.

6ª CORRIDA PELO BEM-ESTAR INCLUSIVA

2026

Regulamento

- 6.15.** O tempo de prova e a classificação serão determinados eletronicamente por meio do chip eletrônico e pela passagem do atleta nos tapetes localizados nas linhas de largada / chegada. Será fornecido o tempo líquido a todos que completarem o trajeto da prova, com exceção da classificação geral de ambos os sexos, que será o tempo bruto.
- 6.16.** A falta do chip de cronometragem ou sua utilização do chip em local diferente do que no pé, não haverá classificação do participante.
- 6.17.** A largada da prova pode sofrer alterações devidas necessidade dos organizadores. Somente será dada a largada da prova após comprovação final do árbitro geral, fornecendo total segurança a todos os participantes.
- 6.18.** Fica responsável o atleta que causar qualquer dano a qualquer parte da estrutura do evento. Em caso de danos a qualquer parte da estrutura da competição, o atleta será identificado e sofrerá punição de acordo com a decisão da Comissão Organizadora.
- 6.19.** A largada da prova acontecerá sobre quaisquer condições climáticas. Caso a comissão organizadora, diretor de prova e árbitros da federação paulista de atletismo verifiquem que à integridade física dos atletas possam estar em risco, por qualquer motivo, poderá ser cancelada, adiada e/ou transferida de data.
- 6.20.** Fica o participante responsável por observar durante o evento, qualquer movimentação de veículo, e ainda responsável por ficar em alerta caso haja condutores distraídos, deixando assim a organização isenta de qualquer incidente que possa ocorrer.

APURAÇÃO DE RESULTADOS

- 7.1. Os cinco (5) primeiros colocados geral de ambos os sexos no percurso de 5K, receberão troféus **e seus respectivos tempos serão apurados na forma “Tempo Bruto”**.
- 7.2. Não será entregue o Kit de Premiação, Troféus e Medalhas após o término do evento.
- 7.3. **Caso o participante não possa estar presente na premiação, pode indicar alguém para retirar (terceiros).**
- 7.4. Caso ocorra o extravio de medalhas e troféus, será adiada a premiação para uma nova data.
- 7.5. Especificamente nesse evento, os prêmios em troféus serão:

Percurso de 5K:

Masculino Geral	Feminino Geral
1º Lugar Troféu	1º Lugar Troféu
2º Lugar Troféu	2º Lugar Troféu
3º Lugar Troféu	3º Lugar Troféu
4º Lugar Troféu	4º Lugar Troféu
5º Lugar Troféu	5º Lugar Troféu
ACD/PCD	ACD/PCD
1º Lugar Troféu	1º Lugar Troféu
2º Lugar Troféu	2º Lugar Troféu

6ª CORRIDA PELO BEM-ESTAR INCLUSIVA

2026

Regulamento

3º Lugar Troféu	3º Lugar Troféu
4º Lugar Troféu	4º Lugar Troféu
5º Lugar Troféu	5º Lugar Troféu

CATEGORIAS AcD e/ou PcD

- 8.1. **AcD (Atleta com Deficiência) PcD (Pessoa com Deficiência).**
- 8.2. Nesse evento haverá a categoria AcD e/ou PcD.
- 8.3. A forma de apuração do tempo para a categoria é **TEMPO BRUTO**
- 8.4. Atletas com necessidade de GUIAS ou PERNAS SOLIDÁRIAS, deverá informar a organização para regularização da participação.
- 8.5. Todo atleta tem obrigação de comprovar sua deficiência perante atestado médico ou outro documento que comprove sua deficiência, desde que assinada por profissional da saúde qualificado.
- 8.6. Deficientes visuais deverão comprovar deficiência visual com < de 20% de acuidade visual, para participarem da categoria.
- 8.7. **PREMIAÇÃO ESPECÍFICA PARA A CATEGORIA ACD/PCD.**
- 8.8. **ATLETAS COM DEFICIENCIA NÃO TEM PREMIAÇÃO ESPECÍFICA NA ALCER CUP 2025. TODOS FICAM NA CLASSIFICAÇÃO DOS ATLETAS CONVENCIONAIS.**
- 8.9. Em caso de dúvidas, entrar em contato com a organização através do e-mail: alcereventos@yahoo.com.

TERMO DE RESPONSABILIDADE E CONSENTIMENTO

- 9.1. A organização poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente.
- 9.2. As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela Comissão Organizadora de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.
- 9.3. **O evento é oficializado. Está sob fiscalização da Federação Paulista de Atletismo. Toda regra aplicada segue regulamentação da IAAF (International Association of Athletics Federations) e CBA (Confederação Brasileira de Atletismo).**
- 9.4. Ao se inscrever nesta corrida, o participante assume automaticamente o conhecimento de todos os termos deste Regulamento, ficando de acordo com todos os itens supracitados e acata todas as decisões da organização, comprometendo-se a não recorrer a nenhum órgão ou Tribunal, no que diz respeito a qualquer punição imputada pelos organizadores do evento.
- 9.5. **DECLARO para os devidos fins de direito que:**
 - 9.5.1. Estou ciente de que se trata de uma corrida com as distâncias citadas no DESCRITIVO GERAL.
 - 9.5.2. Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta corrida e estou ciente que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas.
 - 9.5.3. Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta corrida (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando a ALCER - Associação de Lazer, Cultural Esportiva Riopretense, Alcer

6ª CORRIDA PELO BEM-ESTAR INCLUSIVA

2026

Regulamento

Eventos Esportivos e seus organizadores, colaboradores e patrocinadores **DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE** por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nesta corrida.

- 9.5.4.** Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do regulamento da corrida.
- 9.5.5.** Estou ciente das penalidades e possível desclassificação que posso sofrer caso descumpra o regulamento ou cometa falta grave. Excluo meu direito de reclamação sobre tais aspectos da corrida.
- 9.5.6.** Autorizo o uso de minha imagem, assim como familiares e amigos, para fins de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus para a ALCER, organizadores, mídia e patrocinadores. Com a assinatura do presente termo de autorização, o participante autoriza expressamente seus patrocinadores e seus terceiros contratados a utilizar suas imagens captadas na forma de material fotográfico, vídeos ou qualquer outro, para fins de divulgação do evento ou qualquer outra finalidade que os patrocinadores entendam oportuna, seja através da internet, sites de e-commerce, banners, blogs, redes sociais, campanhas de publicidade, anúncios em revistas e jornais, mídia eletrônica ou, ainda, por qualquer outro meio que os patrocinadores venham a julgar conveniente, sem qualquer limitação de prazo. A assinatura do termo de autorização implica na cessão definitiva dos direitos de imagem, sendo vedado ao participante a alegação de uso indevido de imagem, bem como o requerimento de qualquer indenização, compensação ou a que título for, por prazo indeterminado.
- 9.5.7.** Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando assim quem quer que seja, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer comigo por consequência da minha participação nesta corrida.
- 9.5.8.** Autorizo a ALCER fazer o tratamento dos meus dados por eu fornecidos, sendo eles, nome, data de nascimento, telefone e e-mail, estando ciente e de acordo que os mesmos poderão ser utilizados pela ORGANIZAÇÃO E PATROCINADORES, para fazer contato; envio de material publicitário; E-mail marketing;
- 9.5.9.** Estou ciente que os dados nome, data de nascimento, e tempo do atleta, estarão presentes na lista de classificação que será divulgado a todos os participantes para critério de conferência.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

- 10.1.** Atletas que participarem com nome trocado (falsidade ideológica), ou data de nascimento não verdadeira, ou em outra faixa etária que não seja a do atleta, ou que cometer qualquer outro tipo de infração e ainda que agir de maneira antidesportiva, levando ou não vantagens, será desclassificado da prova.
- 10.2.** Prazo para contestação de resultados e denúncias 15 minutos após a publicação do resultado extraoficial no evento.

6ª CORRIDA PELO BEM-ESTAR INCLUSIVA

2026

Regulamento

COMISSÃO ORGANIZADORA

- 11.1. Casos omissos ao regulamento serão avaliados unicamente pela Comissão Organizadora.
- 11.2. O contato será através do e-mail: alcereventos@yahoo.com. Telefone disponível para contato: (17) 99743-6445
- 11.3. A comissão organizadora poderá a qualquer momento suspender, atrasar ou até mesmo cancelar o evento caso falte segurança para os participantes.
- 11.4. Quem desrespeitar a organização estará impedido de participar de todos os eventos que porventura a **ALCER ASSOCIACAO DE LAZER CULTURAL E ESPORTIVA RIOPRETENSE** estejam realizando, durante o período de um (2) anos a contar a partir da data de realização do evento.

6ª CORRIDA PELO BEM-ESTAR INCLUSIVA 2026

Regulamento

Autorização de Participação

Eu, _____, portador(a) do R.G.

_____, residente e domiciliado(a)

responsável legal pelo menor, _____,

portador do R.G. _____, **AUTORIZO** a participar do evento

denominado **6ª Corrida pelo Bem-Estar Inclusiva - 2026** na cidade de **Votuporanga**, no dia **22 de**

fevereiro de 2026, ciente do regulamento da competição e conhecedor das regras de atletismo. Sem mais,

firmo o presente documento,

Atenciosamente.

RG: _____ **CPF:** _____

Obs.: Entregar esse documento assinado pelo responsável legal na retirada do kit do menor.